



# GPS WIJZER VOOR DE RECREATIEVE EN SPORTIEVE FIETSER

DE BESTE HANDLEIDING VOOR DE GARMIN EDGE



-----  
JOOST VERBEEK



ISBN 978-90-8285-856-3

NUR 461, 501

© 2022 GPSWijzer | Beek (Berg en Dal)  
Zevende volledig herziene druk, 2022, 7e editie

[www.gps-wijzer.nl](http://www.gps-wijzer.nl)

Teksten: Joost Verbeek

Vormgeving en productie: Teo van Gerwen Boekproducties

Alles is in het werk gesteld om ervoor te zorgen dat de informatie in dit boek zoveel mogelijk is bijgewerkt. Gegevens zoals prijzen, telefoonnummers, e-mailadressen, websites en software zijn echter aan verandering onderhevig. GPS wijzer is niet aansprakelijk voor consequenties die voortvloeien uit het gebruik van dit boek.

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van GPS Wijzer.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16 Auteurswet 1912, juncto het Besluit van 20 juni 1974, Stb. 351, zoals gewijzigd bij het Besluit van 23 augustus 1985, Stb. 471 en artikel 17 Auteurswet 1912, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (Postbus 3060, 2130 KB, Hoofddorp). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken dient men zich tot de uitgever te wenden.

1.	Inleiding.....	12
2.	Cursussen en informatie .....	13
	Ondersteuning bij vragen.....	13
	Blog.....	13
3.	Leeswijzer .....	14
3.1	Naar het hoofdmenu of een scherm verlaten .....	15
3.2	Errata en nieuwe ontwikkelingen bij Garmin.....	15
3.3	Links in het boek.....	15
3.4	Uitleg over de werking van gps en andere satellietssystemen .....	15
4.	De Garmin Edges op een rij.....	16
4.1	Een Garmin Edge kopen .....	16
5.	Je gps updaten en Garmin Express.....	17
6.	Back-up maken van je Edge en die personaliseren.....	19
6.1	Een back-up van je gps maken .....	19
6.2	Gegevens terugzetten op je gps of een andere gps.....	19
6.3	Je gps personaliseren .....	20
7.	Beginnen met je Edge: de eerste instellingen .....	21
7.1	De eerste keer starten of de opstart wizard opnieuw uitvoeren.....	21
7.1.a	Sensoren koppelen .....	21
7.2	De Garmin Connect mobile app installeren en de telefoonkoppeling instellen.....	22
7.2.a	Explore(2)/530/820/830/1030 Bluetooth en overige instellingen tijdens de opstartwizard .....	22
7.2.b	Explore2/1030 Plus/1040 opstartwizard – sensoren en activiteitenprofielen overzetten .....	23
7.2.c	Bluetooth instellingen wijzigen of opnieuw instellen .....	24
7.2.d	Koppeling tussen Edge en telefoon beëindigen.....	24
7.2.e	Ongeval detectie .....	24
7.3	Reset naar fabrieksinstellingen .....	25
7.4	Instellen Wi-Fi.....	25
7.5	Instellen eenheden.....	25
7.6	Taal instellen .....	26
7.7	Kompas kalibratie (530/830/1030 Plus).....	26
7.8	Terug naar het hoofdmenu .....	26
8.	Instellingen voor activiteiten.....	27
8.1	Activiteitenprofielen (niet voor de Explore1) .....	27
8.1.a	activiteitenprofielen instellen en selecteren.....	27
8.1.b	Activiteitenprofiel toevoegen .....	27
8.1.c	De instellingen bij een activiteitenprofiel.....	28
8.1.d	Wisselen tussen activiteitenprofielen.....	29
8.1.e	Een activiteitenprofiel verwijderen.....	30
8.2	Rit instellingen (Explore) .....	30
8.3	Ontbrekende opties op de Edge 530.....	30
9.	De functies van de knoppen.....	31
9.1	Uitleg knoppen touchscreen toesturen.....	31
9.2	Uitleg knoppen 530 .....	33
10.	Scherfverlichting en scherminstellingen .....	34
10.1	Scherfverlichting instellen.....	34
10.2	Time-out van scherm .....	34
10.3	Aanraakgevoeligheid.....	35
10.4	Kleurmodus .....	35
10.5	Schermafbeelding .....	35
11.	Geluid (piepjes) gebruiken .....	36
12.	Het hoofdmenu gebruiken.....	36

12.1	De snelkoppelingen in het hoofdmenu.....	36
12.1.a	Hoofdmenu Explore .....	37
12.1.b	Hoofdmenu 830/1030/1030 Plus.....	40
12.1.c	Hoofdmenu Explore2/1040 .....	43
12.1.d	Startpagina 530 .....	46
13.	Koppelen van accessoires - sensoren.....	47
14.	Hartslag(meter) instellen en gebruiken .....	48
14.1	Maximale hartslag .....	49
14.2	Hartslagwaarschuwingen .....	50
15.	Satellieten ontvangen en de gegevens interpreteren .....	51
16.	Kaartscherm, kaartwerkscherm en kaartinstellingen .....	52
16.1	Kaartscherm .....	52
16.1.a	Positiecursor, kaartinstelling koers boven of noord boven .....	52
16.1.b	3D modus .....	53
16.1.c	In- en uitzoomen op het kaartscherm .....	53
16.1.d	Automatisch in- en uitzoomen.....	53
16.2	Kaartwerkscherm .....	54
16.3	Kaartinstellingen – Kaarthema (Explore2, xx30 en 1040).....	54
16.4	Kaartinstellingen – Populariteitskaart.....	55
16.5	Kaartinstellingen - Kaartzichtbaarheid.....	55
16.6	Kaartinstellingen – welke kaarten staan er op je gps .....	56
16.7	Kaartinstellingen – Contourlijnen tekenen .....	57
16.8	Kaartinstellingen – Geschiedenislijnkleur .....	57
17.	Je startpunt - het eerste waypoint (locatie)- vastleggen .....	58
18.	Waypoints (locaties) opslaan, bewerken en wissen .....	62
18.1	Een waypoint aanpassen .....	64
18.2	Navigeren naar coördinaten .....	64
19.	De routemodus instellen.....	65
20.	De eerste navigatie – terug naar je startpunt .....	66
20.1	Wat is het verschil tussen een navigatie en een rit?.....	68
20.2	Navigeren naar andere opgeslagen locaties .....	68
21.	Je opgeslagen rit bekijken .....	69
22.	Je rit in de Connect app en in BaseCamp bekijken .....	70
22.1	Je ritgegevens in Garmin Connect bekijken .....	70
22.2	BaseCamp starten en de eerste gegevens bekijken.....	71
22.3	Gegevens opslaan in de BaseCamp Bibliotheek.....	73
23.	Gegevensschermen en kaartpagina instellen en gebruiken .....	75
23.1	Gegevensschermen .....	75
23.1.a	Kaartpagina instellen .....	76
23.1.b	Segmentgegevens of pagina instellen.....	77
23.1.c	Overige gegevensschermen instellen.....	77
23.1.d	Gegevensschermen verwijderen of verbergen.....	78
23.1.e	Volgorde gegevensschermen aanpassen (Explore(2), xx30 en 1040).....	78
23.1.f	Het gebruik van grafische velden.....	78
23.2	De meest interessante gegevensvelden .....	79
23.2.a	Gegevensscherm met hoogtegegevens - voorbeeld.....	80
23.3	De gegevensschermen gebruiken .....	80
23.4	De verschillende kilometer tellers in je gps .....	81
24.	Terug naar start navigatie .....	82
25.	De rondritplanner .....	83
25.1	Een rondrit bewaren op je gps .....	84
25.2	Start richting bepalen.....	84
25.3	Rondrit op een andere locatie uitrekenen .....	85

26.1	Routemodus .....	86
26.2	De routeringsopties.....	87
26.2.a	Berekeningswijze.....	88
26.2.b	Zet vast op weg .....	88
26.2.c	Te vermijden instellen .....	89
26.2.d	Route herberekenen .....	90
26.3	Navigatie aanwijzingen: .....	91
26.4	Route op basis van populariteit .....	91
26.5	Spraaksturing bij berekende routes (Explore2/xx30/1040/820) .....	92
27.	Zoeken en navigeren naar poi's, steden en adressen.....	93
27.1	Zoeken nabij - zoekgebied selecteren.....	93
27.2	Naar een poi / nuttig punt navigeren.....	93
27.3	Zoeken naar plaatsen (steden en dorpen).....	95
27.4	Zoeken naar adressen .....	95
27.5	Zoeken of navigeren naar coördinaten – positieweergave instellen.....	96
27.6	Recente zoekopdrachten .....	97
28.	Een route maken in de Edge .....	98
28.1	Volgende route maken.....	100
28.2	Route opslaan als koers.....	100
28.3	Een route aanpassen – via-punten wissen, toevoegen of verplaatsen .....	101
28.4	Heen en terug of Keer route om .....	101
28.5	Andere routeringsinstellingen kiezen en de functie van via-punten .....	101
29.	Definities: ritten, tracks, sporen, koersen en routes .....	102
30.	Een rit opnemen, vastleggen en gegevens bekijken .....	105
31.	Een rit als koers nafietsen - koersinstellingen.....	106
31.1	Een koers maken van een rit.....	106
31.2	Koersopties - Afslagbegeleiding en koersfoutwaarschuwingen .....	106
31.3	Informatie op je kaartscherm tijdens een navigatie met afslagbegeleiding.....	108
31.4	Koersopties – zoeken , sorteren en wissen.....	109
31.5	Instellingen bij elke afzonderlijke koers.....	110
31.6	Koersinstellingen voor de Edge 1030 Plus, 1040 en Explore2 .....	111
32.	Koersen downloaden, verzenden naar Edge en navigeren.....	116
32.1	Koers via pc naar je Edge uploaden en navigeren .....	116
32.2	Een koers uploaden naar je gps via de Garmin Connect app.....	118
32.3	Koersvereisten.....	120
32.4	PowerGuide.....	120
32.5	Zoektips voor het vinden van tocht op het internet .....	121
33.	Gpx-bestand openen in BaseCamp en verzenden naar je Edge .....	122
33.1	Gegevens importeren in BaseCamp .....	122
33.2	Gegevens vanuit BaseCamp naar de Edge verzenden .....	122
33.3	De Edge veilig loskoppelen vanuit BaseCamp.....	123
34.	Een koers rijden – tips.....	124
34.1	Naar het startpunt van de koers – met coördinaten .....	124
34.2	Een koers navigeren, niet op het startpunt beginnen .....	124
34.3	De standaardprocedure bij een koers.....	126
34.4	Kan ik een koers beëindigen zonder de ritopname te stoppen?.....	127
34.5	De koers is niet hetzelfde als de tocht die je hebt gedownload .....	127
34.6	Een koers via koerspunten en met speciale aanwijzingen navigeren.....	129
35.	Variëren en improviseren.....	131
35.1	Variëren en improviseren tijdens een koers .....	131
35.2	Variëren en improviseren tijdens een route .....	132
36.	Koerspunten – zodat je weet hoe ver een tussenpunt is.....	133

36.1 Koerspunten in Garmin Connect maken bij een bestaande koers	133
36.2 Koerspunten met RTW tool maken bij een bestaande koers	134
36.3 Koerspunten gebruiken op je Edge	135
<b>37. Langeafstandsroutes rijden</b>	136
<b>38. Automatische functies instellen</b>	138
38.1 Automatisch pauzeren bij stilstand of lage snelheid	138
38.2 Tussentijden vastleggen (Auto Lap)	138
38.3 Automatische slaapstand	139
38.4 Auto Scroll	140
38.5 Timer start-modus - startmelding	140
<b>39. Fietsen tegen de Virtual Partner</b>	141
39.1 Snelheid aan een koers toevoegen	141
<b>40. Mountainbike gegevens (jump, grit en flow):</b>	142
40.1 Jump Metrics – sprong statistieken	142
40.2 Grit - moeilijkheidsgraad	142
40.3 Flow	142
40.4 Mountainbike gegevens bekijken op je gps en in Connect	143
<b>41. Wandelen met de Edge</b>	144
<b>42. Garmin Connect</b>	145
42.1 Garmin account en inloggen op Garmin Connect	145
42.2 Gegevens synchroniseren met Garmin Connect	146
42.3 Activiteiten bekijken en instellingen	146
42.4 Doelstellingen maken in Garmin Connect	148
42.5 Rapporten bekijken	149
42.6 Koersen maken met Garmin Connect	149
42.7 Uitrustingen toevoegen aan activiteiten	150
42.8 Badges behalen	150
42.9 Nog meer mogelijkheden met Garmin Connect	150
42.10 Gegevens op de Garmin Connect app	150
<b>43. Werken met BaseCamp</b>	152
43.1 Makkelijker werken met werkbalken	152
43.2 Kaart selecteren in BaseCamp	152
43.3 Werken met tracks	153
43.4 Gpx-bestanden met BaseCamp openen	153
43.5 Een opgenomen rit of track opschonen, wijzigen of filteren	153
43.6 Een track maken?	154
43.7 Tracks downloaden en importeren in BaseCamp	154
43.8 Tracks splitsen of samenvoegen	154
43.9 Tracks omkeren	155
43.10 Tracks instellen op kaarthoogte	156
43.11 Werken met waypoints	156
43.11.a Een waypoint in BaseCamp maken en wijzigen	156
43.11.b Waypoints verplaatsen	157
43.11.c Waypoints van je Edge verwijderen	157
43.12 Gegevens zoeken in BaseCamp	157
43.12.a Adressen zoeken	158
43.12.b Zoekresultaat gebruiken	159
43.13 Google Earth – ritten en tracks bekijken	159
43.14 BaseCamp-gegevens organiseren en exporteren	160
43.15 Back-up maken en herstellen	161
43.16 BaseCamp-instellingen	161
43.16.a Eenheden	161
43.16.b Scherm	162

43.16.c Activiteitenprofiel	162
43.16.d Toesteloverdracht	162
43.16.e Algemeen	162
<b>44. Berekende routes in BaseCamp maken</b>	163
44.1 Activiteitenprofielen in BaseCamp	163
44.2 De eerste route maken – van A naar B	163
44.3 Valkuilen en onmogelijkheden bij routeren	164
44.4 De routenaam wijzigen en de eigenschappen bekijken	165
44.5 De routekleur en profiel wijzigen	165
44.6 Routes met verschillende profielen vergelijken	165
44.7 Een rondrit maken	166
44.8 Routepunten/via-punten wissen	166
44.9 Hoeveel punten gebruik je in een route?	166
44.10 Activiteitenprofielen maken en wijzigen	167
44.11 Een track van de berekende route maken voor je Edge	167
44.12 Een route in BaseCamp aanpassen	167
44.12.a Via-punten toevoegen of verplaatsen	167
44.12.b Een route aanpassen – waypoint toevoegen	168
44.12.c Poi's of adressen toevoegen	168
44.12.d Andere routeringsopties kiezen	169
44.12.e Een route verlengen	169
44.12.f Fout geplaatste punten in een route corrigeren	170
44.13 Een route maken met waypoints	170
44.14 Routes splitsen en samenvoegen	171
44.15 Routes omkeren	171
44.16 Complexe, gemengde route maken en gebruiken op je Edge	172
44.17 Route informatie printen	173
44.18 Een route maken op basis van een track	173
44.19 Gebruik van te vermijden gebieden	174
44.20 Lange afstandsroute maken	174
44.21 Nog meer BaseCamp mogelijkheden	174
<b>45. Routes met een online routeplanner maken</b>	175
45.1 RouteYou fiets routeplanner	175
45.2 De Garmin Connect routeplanner	176
45.3 De routeplanner van de fietsersbond	178
45.4 De Strava routeplanner	178
45.5 Ridewithgps fietsrouteplanner	179
45.6 Komoot fietsrouteplanner	179
45.7 Outdooractive als routeplanner	180
45.8 Google Maps als routeplanner	180
45.9 Knooppuntroute en andere routeplanners	180
<b>46. Gps-routes, tracks en koersen delen</b>	181
46.1 Gegevens verzenden naar andere gps-toestellen	181
46.2 Andere methoden van delen van gegevens	181
<b>47. LiveTrack en GroupTrack</b>	182
47.1 LiveTrack, laat anderen weten waar je bent	182
47.2 GroupTrack, fietsers in een fietsgroep volgen	183
<b>48. Extra functies toevoegen met Connect IQ</b>	184
<b>49. Werken met coördinaten en Google Maps</b>	186
49.1 Gegevens zoeken met Google Maps en gebruiken als waypoint	186
49.2 Coördinaten zoeken en gebruiken	187
<b>50. Hoogte</b>	188
50.1 GPS hoogte instellingen	188

50.2	Welke hoogte wordt gebruikt bij het opslaan van waypoints?	188
50.3	Hoogte kalibratie	188
50.4	Hoogtegegevens op je gps	189
50.5	Een hoogteprofiel bekijken van een rit of een koers	190
50.6	ClimbPro – Beklimmingen	191
50.7	Hoogtelijnen toevoegen aan je kaart	192
51.	Gegevens van de Edge wissen en je gps beheren	193
51.1	Gegevens direct op je Edge wissen	193
51.2	Gegevens van je Edge wissen via de computer	194
51.3	Je wilt slechts bepaalde gegevens van je Edge bewaren	194
51.4	Overige bestanden van je gps verwijderen	194
52.	PR 's en andere statistieken	195
52.1	Persoonlijke records	195
52.2	Mijn overige statistieken	195
53.	Waarschuwingen instellen	197
54.	Workouts en trainen	198
54.1	Virtual Partner, een eenvoudige workout	198
54.2	Interval workout	198
54.3	Geavanceerde workouts maken voor je Edge	198
54.3.a	Workouts maken op je Edge	198
54.3.b	Workouts maken in de Garmin Connect website	199
54.3.c	Workouts maken in de Garmin Connect app	200
54.4	Workout activeren op je gps	200
54.5	Workouts inplannen	201
54.6	Trainingsplan gebruiken	201
54.7	Geplande workout starten	202
54.8	Workouts delen	203
54.9	Stamina	203
55.	Segmenten met Garmin Connect	204
55.1	Segment vinden en naar je Edge verzenden	204
55.2	Segment op je Edge bekijken	204
55.3	Segmenten in/uitschakelen	204
55.4	Segmenten rijden	204
55.5	Segmenten maken in Garmin Connect	205
56.	Strava	206
56.1	Koppeling tussen Connect en Strava; gegevens naar Strava uploaden	206
56.2	Segmenten in Strava maken	207
56.3	Heatmaps bekijken	207
56.4	Strava live segmenten	207
57.	Leuke andere toepassingen, statistieken en koppelingen	208
57.1	Relive	208
57.2	Fatmap	208
57.3	Strava koppelingen	208
58.	Problemen met de gps oplossen en fit bestanden herstellen en aanpassen	209
58.1	Je gps wordt niet herkend door de computer	209
58.2	Fit bestanden herstellen en aanpassen	209
59.	Nuttige punten (poi's) maken en toevoegen aan je gps	210
59.1	Poi bestanden maken	210
59.2	Poi-bestanden in je Edge laden met POI Loader of JaVaWa RTWtool	210
59.3	De poi's gebruiken op je Edge	211
59.4	Pictogrammen bij poi's laden	211
59.5	Poi's organiseren en verwijderen	211
60.	Varia	212

60.1	Instellingen voor een optimaal accu gebruik	212
60.2	Gastmodus – Explore(2)	213
60.3	Fietsalarm (Explore2, xx30 en 1040)	213
60.4	Vind mijn Edge/ Laatst bekende locatie	213
60.5	Voeding en hydratatie	213
60.6	Geotaggen	214
60.7	GPX-bestanden met elkaar vergelijken	214
60.8	Gegevensopslag	214
60.9	Welke informatie vind je bij <i>Systeem &gt; Over</i>	214
60.10	Accessoires bij je Edge	214
61.	Veel gestelde vragen	215
Bijlage 1.	Fietsroute websites	218
	Fietsrouteplanners	218
	Knooppuntroutes	218
	Informatie over heuvels en cols	218
Bijlage 2.	Kaarten - installeren, gebruiken en tips	219
B 2.1	Kaartinstellingen op je Edge	219
B 2.2	Kaarten op je gps	219
B 2.3	Overzicht van Garmin-kaarten	220
B 2.3.a	Garmin-basiskaart	220
B 2.3.b	Garmin-Cycle Map	220
B 2.3.c	DEM en Geocode map	221
B 2.3.d	Garmin-wegenkaarten (CityNavigator)	221
B 2.3.e	Garmin topografische kaarten	221
B 2.3.f	BirdsEye en Custom Maps	221
B 2.4	OpenStreetMaps (OSM)	221
B 2.5	Handleiding OpenStreetMaps downloaden en installeren	222
B 2.6	Handleiding OpenFietsMap downloaden, installeren en instellingen	222
B 2.6.a	De OpenFietsMap Benelux pc of Mac installeren	222
B 2.6.b	De OpenFietsMap Benelux op de gps installeren	223
B 2.6.c	De OpenFietsMap Europa op je pc en gps installeren	223
B 2.6.d	Instellingen voor de OpenFietsMap (BaseCamp en gps)	224
B 2.7	Andere kaarten downloaden en installeren	225
B 2.7.a	Freizeitkarte	225
B 2.7.b	Kaarten voor de hele wereld downloaden via Bbbike	226
B 2.7.c	OpenTopoMap.org	226
B 2.7.d	Waterkaarten (OpenSeaMaps) downloaden en installeren	226
B 2.7.e	OSM-Skikaarten	226
B 2.7.f	Open MTB map	226
B 2.7.g	Andere kaarten downloaden	227
B 2.8	Hoogte informatie op kaarten	227
B 2.9	Met MapInstall kaarten overdragen naar je gps	227
B 2.10	Kaart(en) (on)zichtbaar maken in BaseCamp	228
B 2.11	Kaartproblemen op je gps oplossen	228
B 2.12	Kaartproblemen op je computer oplossen	229
B 2.13	Kaarten naar een andere computer overzetten of verplaatsen	229
B 2.14	Kaarten verwijderen van je gps en pc/Mac	230
Bijlage 3.	Woordenlijst	231
Over de auteur		232
INDEX		233
Andere instructieboeken van gps wijzer		238